



# ADAC Motocross Schnupperkurse

## Informationsblatt

Um interessierten Kindern die Möglichkeit zu bieten, den Motocross-Sport kennenzulernen, bzw. nach dem Erstkontakt weiterzuführen, bietet der ADAC Niedersachsen/Sachsen-Anhalt e.V. die ADAC Motocross Schnupperkurse an, welche an verschiedenen Standorten der regionalen ADAC Ortsclubs angeboten werden, die über eine Motocross-Strecke verfügen.

### Teilnahme:

- Teilnehmen können grundsätzlich Kinder und Jugendliche im Alter von 6 - 16 Jahren
- Die Körpergröße ist grundsätzlich auf 115 – 175cm festgelegt.
- Die Teilnehmerzahl ist auf 9 Kinder pro Lehrgang begrenzt (je 3 pro Motorrad)
- Ein Elternteil oder eine erziehungsberechtigte Person muss während des gesamten Lehrgangs anwesend sein
- **Die Kurse finden von 10:00 bis ca. 13:00 Uhr statt.** (Der Trainingsleiter kann anhand der Eindrücke am Veranstaltungstag Änderungen vornehmen)

### Bewerbung:

- Bewerbungen für einen Platz bei einem Schnupperkurs werden vollständig ausgefüllt über das entsprechende Online-Bewerbungsformular vorgenommen.

### Teilnahmebestätigung:

- Die Teilnahmebestätigungen werden nach dem offiziellen Bewerbungsschluss (ca. 21 Tage vor dem Kurs) per E-Mail verschickt.
- Der auf dem Formular aufgedruckte Haftungsverzicht muss von beiden Erziehungsberechtigten unterschrieben werden. Unterschreibt nur eine erziehungsberechtigte Person, versichert diese, dass ein alleiniges Sorgerecht besteht, oder die andere Person Ihr Einverständnis erklärt hat.
- Trotz der Minderjährigkeit hat der Teilnehmer das Bewerbungsformular an der entsprechenden Stelle zu unterschreiben (es reicht der Vorname).
- Das Formular ist im Original, per Post an den ADAC Niedersachsen/Sachsen-Anhalt e.V. zurückzusenden.
- Bewerber, die keine Zusage erhalten, werden automatisch auf die Warteliste gesetzt und werden per Mail informiert, falls sich doch noch eine Teilnahmeöglichkeit für den jeweiligen Kurs ergibt.
- Es besteht kein Anspruch auf Teilnahme.

### Kosten:

- Die Teilnahmegebühr beträgt pro Person 35,00 Euro, worin die Bereitstellung der Motorräder und die Sicherheitsbekleidung, Benzin, Streckenmiete sowie die Versicherung und sonstige Gebühren enthalten sind.
- Die Teilnahmegebühr ist vorab auf das Konto des ADAC Niedersachsen/Sachsen-Anhalt e.V. zu überweisen. Die Kontodaten werden mit der Teilnahmebestätigung mitgeteilt, daraufhin ist die Gebühr unverzüglich zu überweisen.

### Motorräder:

- Für die Lehrgänge stehen folgende Motorräder zur Verfügung:
  - 1x KTM 50 SX, 50 ccm, Automatik, gedrosselt, mit Abreißeine
    - Körpergröße bis ca. 125cm
  - 1x KTM 65 SX, 65 ccm, 6 Gänge, gedrosselt, mit Abreißeine
    - Körpergröße ca. 126cm bis 150cm
  - 1x KTM 85 SX, 85 ccm, 6 Gänge, gedrosselt, mit Abreißeine
    - Körpergröße ca. 151cm bis 175cm



# ADAC Motocross Schnupperkurse

## Informationsblatt

### Schutzkleidung:

- Die Teilnehmer haben feste, knöchelbedeckende Schuhe sowie körperbedeckende Kleidung mitzubringen.
- Idealerweise werden vom Teilnehmer auch ein geeigneter Motorradhelm, Arm- und Knieschützer sowie entsprechende Handschuhe mitgebracht.
- Eine begrenzte Anzahl kompletter Schutzkleidungsausrüstungen wird vom ADAC Niedersachsen/Sachsen-Anhalt e.V. zur Verfügung gestellt. Eine Garantie, dass diese passt, besteht nicht.
- Sturmhauben werden kostenlos an die Teilnehmer ausgegeben und dürfen behalten werden.

**Die Motorräder sowie die Schutzkleidung sind vom Teilnehmer pfleglich zu behandeln.**

### Trainer/Betreuer:

- Der ausrichtende ADAC Ortsclub führt den Lehrgang mit mindestens 3 Trainern/Betreuern (je einer pro Motorrad) durch.
- Die Trainer/Betreuer verfügen über eigene Erfahrung im Motocross.

### Lehrgangsinhalte:

- Aufwärmen
- Technik/Funktionen des Motorrades
- Funktion der Sicherheitskleidung
- Anfahren/Bremsen, Slalomfahren, Schalten
- Fahrzeugbeherrschung, Beintechnik/Armhaltung
- Fahrzeugwartung/-pflege
- Feedbackrunde/Ausblick/weiterführende Möglichkeiten im Verein

### Ausblick:

- Bei Entschluss, in den Motocross-Sport einzusteigen, haben die Teilnehmer die Möglichkeit, in die Jugendgruppe des durchführenden ADAC Ortsclubs aufgenommen zu werden.
- Ebenso besteht die Möglichkeit in das MX-Junior-Team des ADAC Niedersachsen/Sachsen-Anhalt e.V. aufgenommen zu werden. Hier können diverse Rabatte auf Gebrauchs- und Verbrauchsmaterial sowie Zuschüsse gewährt werden.
- Voraussetzung ist die Anschaffung eines eigenen Motorrads sowie entsprechender Schutzkleidung und Zubehör. Hierbei ist der ADAC Niedersachsen/Sachsen-Anhalt e.V. gerne behilflich.
- Es werden für das Team über das Jahr einige Trainingstermine kostenlos auf verschiedenen Strecken angeboten. Diese Trainings werden unterstützt von Trainern/Betreuern und aktiven, renommierten Fahrern
- Über das Nachwuchsteam besteht die Möglichkeit, in die regionalen, nationalen und internationalen Rennserien aufzusteigen.
- Die Förderung reicht bis hin zum Spitzensport.

Die ADAC Motocross Schnupperkurse werden unterstützt durch:

