

ADAC



Mit Sicherheit ans Ziel

Presse-Information

Das Jugend-Fahrradturnier

Lernen mit Spaß beim ADAC Fahrradturnier.

Spätestens bei der selbstständigen Teilnahme am Straßenverkehr müssen Kinder und Jugendliche ihr Fahrrad sicher beherrschen – eine Voraussetzung, die viele Mädchen und Jungen nur teilweise erfüllen.

Unter dem Motto „**Mit Sicherheit ans Ziel**“ hält der ADAC für junge Radfahrer im Alter von acht bis 15 Jahren mit dem Fahrradturnier ein praxisnahes Übungsprogramm bereit.

Auf einem ca. 200 Meter langen Parcours mit acht Aufgaben können die Kinder spielerisch wichtige Fahrtechniken einüben, die sie im Straßenverkehr beherrschen müssen. Beim abschließenden Turnier testen die Kinder ihr Fahrkönnen. „Kluge Köpfe schützen sich“, d. h. alle Teilnehmer fahren mit Helm! Außerdem werden zu Beginn alle Fahrräder auf Verkehrssicherheit überprüft.

Der ADAC verleiht zur Durchführung kostenlos spezielle Organisationsmittel und die komplette Geräteausrüstung (im Pkw-Leichtanhänger).
Unter www.adac.de/fahrradturnier sind Filmsequenzen abrufbar.



Die Durchführung des ADAC Fahrradturniers ist kostenfrei!

Termin: _____

Veranstaltungsort: _____

Nähere Informationen erteilt der
zuständige ADAC Regionalclub: _____

Am Ende erhalten alle Teilnehmer Urkunden.

Die Besten waren bei den

Jungen: _____

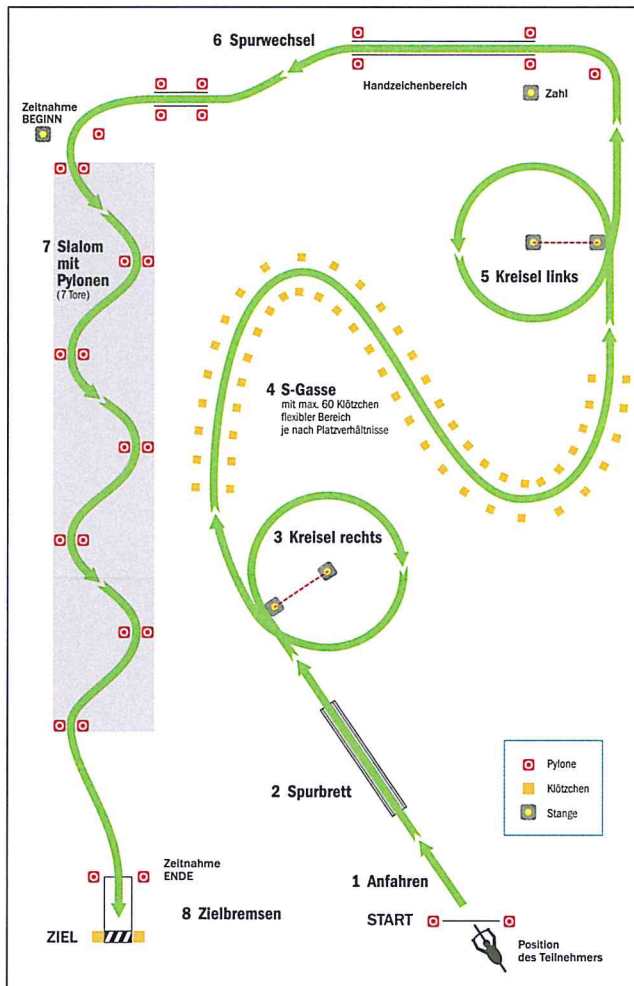
Mädchen: _____

**Das ADAC Fahrradturnier wird bundesweit angeboten.
Jährlich nehmen über 250.000 Kinder und Jugendliche an diesem Programm teil.**

Mit Sicherheit ans Ziel

Die Lernziele beim ADAC Jugend-Fahrradturnier

„Wer wird Fahrrad-Champion?“



Die Fahrradkontrolle

Die Teilnehmer werden durch die Fahrradkontrolle angehalten, nur ein verkehrssicheres Fahrrad zu benutzen und jederzeit auf einen einwandfreien Zustand zu achten!

Die Fahraufgaben

Auf einem Parcours müssen die jungen Radfahrer jeweils acht Fahraufgaben bewältigen, die sich an Gefahren und unfallträchtigen Situationen orientieren:

1. Anfahren

Unmittelbar vor dem Losfahren noch einmal sorgfältig nach links anschauen!

2. Spurbrett

Auch bei wenig Platz das Gleichgewicht halten und sicher geradeaus fahren.

3. Kreis rechts

Mit einer Hand fahren, mit der anderen Zeichen geben und dabei auch noch bremsbereit sein.

4. S-Gasse

Unterschiedlich große Kurven und Engstellen mit angepasster Geschwindigkeit und mit der richtigen Pedalstellung durchfahren.

5. Kreis links

Mit einer Hand fahren, mit der anderen Zeichen geben und dabei auch noch bremsbereit sein.

6. Spurwechsel

Vor dem Überholen und vor jedem Wechsel der Spur anschauen und – wenn „frei“ ist – ein deutliches Handzeichen geben.

7. Slalom

Vorausschauend fahren und auch bei schneller Fahrt Engstellen auf der Fahrbahn zielgenau zu durchfahren.

8. Bremstest

Aus schneller Fahrt ohne zu schleudern korrekt abbremsen und zielgenau anhalten.

Während der Fahrt im Parcours sollen die Kinder und Jugendlichen – wie im realen Straßenverkehr – möglichst auf dem Sattel sitzen bleiben und die Füße nicht von den Pedalen nehmen. Außerdem sollen die Kinder daran gewöhnt werden, immer **mit Helm** zu fahren.